

La Cambra de Comerç de Barcelona dona suport a La Marató de TV3 organitzant un ampli ventall d'activitats a La Llotja de Mar

- **Amb la col·laboració de Cases Singulares, s'han organitzat a l'emblemàtic espai de la Llotja una sèrie de visites guiades, activitats per a famílies, concerts i sessions de dibuix per al pròxim 19 de desembre.**
- **Les aportacions obtingudes es destinaran íntegrament al programa de La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio que enguany es dedica a la recerca en l'àmbit de la salut mental.**

Barcelona, 2 de desembre de 2021.- La Cambra de Comerç de Barcelona se suma aquest diumenge **19 de desembre** a la **30^a edició de La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio**, que enguany estarà dedicada a la salut mental. Amb la col·laboració de Cases Singulares, la corporació ha organitzat aquest dia a **La Llotja de Mar** un **programa especial d'activitats** variades i per a tots els públics per donar suport a aquest projecte solidari i en **destinarà totes les aportacions obtingudes a la recerca en l'àmbit de la salut mental i la millora de la qualitat i de l'esperança de vida de les persones.**

Durant tota la jornada la Llotja oferirà **visites guiades** a l'edifici, on els visitants descobriran la història d'un dels edificis gòtics-neoclàssics més emblemàtics de Barcelona que ha estat **testimoni del desenvolupament de la ciutat durant més de 700 anys**. Durant el matí els joves de l'**Escola Gymusic** oferiran el seu repertori per dinamitzar amb música l'experiència dels visitants.

Una altra experiència musical destacada durant la jornada seran **2 concerts benèfics de música clàssica al Saló dels Cònsols**, un al matí a càrrec de l'**Orquestra de Flautes de Barcelona** i un altre a la tarda a càrrec del músic **Anton Serra**, flauta travessera, i l'**Orquestra de Flautes de Barcelona**.

També s'han organitzat diversos **tallers de contes i ioga per a famílies** on, de la mà d'una narradora i instructora de ioga infantil i *mindfulness*, s'aproparà a infants i pares i mares el món del ioga. Durant aquestes sessions es realitzaran postures de ioga senzilles, es treballarà l'equilibri a partir de jocs, es desenvoluparà la imaginació i s'ensenyaran tècniques de relaxació i respiració.

Finalment, La Llotja de Mar també acollirà una activitat **d'Urban Sketchers**, una organització internacional sense ànim de lucre dedicada a **fomentar la pràctica del dibuix en directe de la realitat que ens envolta**. Durant tota la jornada es convocaran els *sketchers* a diferents hores perquè vinguin a **retratar les cambres i racons de la Llotja i compartir les seves obres a les xarxes socials**.

Les inscripcions a les activitats es poden fer a través de la web: <https://ja.cat/HfDcs>